

SIKKERHEDSREGLER OG ORDENSREGLER FOR SURF, SUP OG KAJAK

For at undgå uheldige situationer på vandet er hér nogle enkle og gode sikkerhedsråd, som du kan følge, når du tager på vandet. Ordensreglerne for behandling af klubbens udstyr er et krav og nederst er der ufravigelige sikkerhedsregler ved brug af klubbens udstyr og ved træning på klubaftener.

Inden du tager afsted:

- Spis godt inden.
- Forsøg at finde en at sejle med og unge skal altid være mindst 2 sammen
- Giv altid en anden voksen i land besked om, at du tager på vandet og hvor du tager hen.
- Undgå et bad forinden - hudens "fedt" varmer.
- Skriv altid på tavlen (køleskabet), når du tager på vandet. Og meget gerne i facebook-gruppen.
- Tjek udstyr for slid inden du tager ud, gummiled og snore er vigtige og specielt powerjoint og mast er vitale dele, der slides hurtigt.
- Sørg altid for at have en ekstra snor med.
- Brug altid leash til SUP, sikkerhedsgodkendt svømmevest (lovkrav) og våddragt. Brug badetøj under våddragten. Ved varmt vand og høj lufttemperatur kan du nøjes med badetøj. Husk at afkøling i vand går stærkt. Brug påklædning, der er synlig på havet.
- Husk paddlefloat og pumpe og ekstra pagaj
- Husk det er vandtemperaturen der bestemmer din påklædning - ikke luftens.
- Medbring en opladet mobiltelefon. Du kan evt. købe et vandtæt plastikhylster i din lokale surfbutik
- Medbring evt. en vandtæt opladet GPS til aflæsning af koordinater, hvis uheldet skulle være ude; Dette vil lette SOK's arbejde betydeligt. SOK (Søværnets Operative Kommando) telefonnummer ligger i telefonen - husk at ringe til SOK hvis udstyr driver til havs. Hvis du ringer fra 112-app fra mobilen kan dine koordinater ses af alarmcentralen.
- Vær opmærksom på vejrforhold – fralandsvind, torden m.m. – tjek vejrudsigt. Tager vinden til eller aftager den, drejer vindretningen. Sejl aldrig i fralandsvind. Planlæg din tur efter vejret og din sejlererfaring.
- Sejl aldrig efter solnedgang.
- Tag aldrig på vandet, hvis du har indtaget alkohol.

På vandet:

- På surf og i kajak skal man blive indenfor vigen
- Overvej hvor lang tid du cirka kan opholde dig i vandet ved uheld i forhold til vindretning, temperatur og påklædning. Ha' din telefon med, så du kan lave et opkald til SOK, hvis drivetiden kan være lang, inden du når land.
- Hvis bræt og rig bliver adskilt på vandet, så bliv altid ved brættet. Riggen vil oftest gå til bunds efter kort tid.
- Mærk efter når du begynder at blive træt; få stoppet i tide.
- Husk at ringe hjem, hvis tiden er smuttet.

Mange af SOK's udrykninger skyldes folks uvidenhed om de faktiske forhold: du kan f.eks. ikke vandstarte p.g.a. midlertidig manglende vind, eller du hviler dig blot på brættet. Måske har du brækket masten, men kan svømme grejet ind ved egen kraft - folk på stranden opfatter det ofte som om, at du er i nød, og igangsætter efter kort tid hele det store SOK redningsapparat. Du kan undgå disse unødige redningsaktioner ved selv at kontakte Alarmcentralen eller SOK, på nedenstående telefonnumre, og informere om din aktuelle situation. Er du virkelig kommet i havsnød og har brug for hjælp, så sæt dig på brættet og vift med begge armene op over hovedet (én arm betyder man vil hilse eller gerne vil snakke) Det er det internationale tegn på, at du har brug for øjeblikkelig hjælp.

- Ved ulykker og behov for hjælp til søs kontakt: Alarmcentralen på telefon: 112. Helst fra din 112 app, eller SOK på nr. 72 85 00 00

Ordensregler

- Pas på udstyret som om det er dit eget.
- Hjælp hinanden med at bære udstyret til og fra stranden/vandet.
- Slæb ikke udstyret gennem sand og sten.
- Lad vinden løfte sejlet, når du bærer det til og fra vandet.
- Når sejlet er rullet sammen, så stil det op så vandet kan løbe ud, inden det kommer i posen og på plads.
- Saltvand beskytter sejl og bræt mod råd. Men salt binder også, så husk at skille forlænger fra masten. skil masten ad og skyl alt metal = lynlås i dragter og redningsveste. beslag i paiai. mastefod, masteforlænger, fodstøtter i kajaker etc. Skyl generelt udstyr med sand eller skidt på.
- Våddragter skal hænges på plads.
- Boards og kajaker skal sættes ordentligt på plads, pas på finnerne.
- Giv besked til en instruktør, hvis udstyr er gået i stykker. (Se kontaktsiden)
- Ryd op efter dig selv i klubhuset og udenfor, både inden du tager på vandet og inden du tager hjem igen.

Indskærpelse ved sejllads på klubaftener og ved selvstændig anvendelse af surfklubbens udstyr:

- På klubdage og hvis du vil bruge klubbens udstyr uden for klubdage skal man kunne svømme 400 meter i åbent hav, samt have gennemgået sikkerhedsregler og øvelser i Sup, Surf og Kajak som klubbens instruktører afholder. Der skal skrives på tavlen (køleskabet), når man tager på vandet, og en voksen i land skal være orienteret om aktiviteten. Alle skal bruge svømmevest og Sup skal bruge leash.

Kontakter:

Kim Sørensen, Surf-instruktør, 21280025, kim@3lelectronic.dk

Morten Storm, Surf-instruktør, 50908852, msh@rda.s.dk

Laurits Klaudi Sørensen, Surf-instruktør, 51151025, lauritsks@gmail.com

Thomas Konggaard, Kajak-instruktør, 21 27 73 53, t.konggaard@gmail.com

Per Jørgensen, Kajak-instruktør, 50 46 94 10, pj8mols@gmail.com

Louise Juul, SUP-instruktør, 40763746, mail@louise-juul.dk

Casper Simonsen, Sup-instruktør, 40538872, casper.melbye@gmail.com

